

**Motoristas de veículos pesados de mercadoria rodoviária: perceções sobre trabalho e
conciliação trabalho-família**

Truck drivers: perceptions about work and work-family conciliation

Nome da autora: Patrícia Isabel Casimiro Correia

Orientadora: Professora Dr.^a Rosária Maria Pereira Ramos

*Dissertação para obtenção de grau de Mestre
Em Sociologia das Organizações e do Trabalho*

RESUMO

A presente investigação incidiu sobre o dia-a-dia de motoristas de veículos pesados de mercadoria rodoviária que percorrem rotas nacionais e internacionais. O seu trabalho implica viagens de longo curso e frequente afastamento da família. Este estudo teve como objetivo analisar as perceções que os motoristas têm sobre a sua ocupação profissional e o modo como conciliam o trabalho com a família. Seguindo uma abordagem qualitativa foi realizado um estudo de caso sobre uma empresa da região Centro de Portugal Continental. Foram realizadas 15 entrevistas semiestruturadas, a 12 homens e 3 mulheres motoristas. Fotografaram-se os planos de trabalho de um dos motoristas e também do interior de um camião de transporte de mercadoria rodoviária, permitindo acompanhar as descrições obtidas em contexto de entrevista.

Os resultados obtidos permitiram perceber que os motoristas, apesar de reconhecerem que a sua atividade profissional tem relevância social, sentem que socialmente são desconsiderados. Na sua opinião, as suas remunerações, condições de trabalho e a forma como são tratados por outros condutores refletem essa desvalorização. As entrevistas realizadas sugerem a existência de uma identidade profissional, atendendo às suas trajetórias profissionais e estilos de vida. Sobre a conciliação trabalho-família, estes motoristas consideram ser difícil passar tempo de qualidade com a família devido aos horários e aos dias longe de casa. Realçaram a utilização de tecnologias para comunicar durante as viagens evitando o isolamento, e as estratégias para compensarem presencialmente as suas famílias.

Palavras – Chave: Motoristas de veículos pesados de mercadoria rodoviária; Identidade Profissional; Conciliação trabalho-família; Trabalho; Condições de trabalho; Perceções sobre o trabalho

ABSTRACT

This research focused on the daily routine of truck drivers traveling national and international routes. Their job involves long trips and frequent distance from their families. This study aimed to analyze the perceptions that drivers have about their professional occupation and the way they concile work with family roles. Following a qualitative approach, a case study was conducted on a company from the Central region of mainland Portugal. Fifteen semi-structured interviews were conducted with 12 men and 3 women drivers. The work day of one of the drivers were photographed, as well as the interior of his truck, allowing to follow the descriptions obtained in the interviews context.

The results allowed us to realize that drivers, despite recognizing that their professional activity has social relevance, they feel that socially is disregarded. In their point of view, their remuneration, working conditions and the way they are treated by other drivers reflect this devaluation. The interviews conducted suggest the existence of a professional identity, given their professional trajectories and lifestyles. Regarding work-family conciliation, these drivers find it difficult to spend quality time with their families due to schedules and days away from home. They emphasized the use of technologies to communicate while traveling, avoiding isolation, and strategies to compensate their families when they are at home.

Keywords: Truck Drivers; Professional Identity; Work-Family Conciliation; Work; Work conditions; Work Perceptions